**Комунальний заклад «Нововодолазький санаторний навчально-виховний комплекс» Харківської обласної ради**

**Пам'ятка для батьків**

**БУДЬ ГОТОВИЙ! АБО ЩО РОБИТИ В РАЗІ ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ**

 У разі загрози є достатньо способів, аби оперативно сповістити про неї мешканців. Передусім йдеться про сирени цивільної оборони. Однак, тепер потрібно бути особливо пильними та не ігнорувати подібний попереджувальний сигнал. Цей звук означає не початок бомбардування чи інших страшних речей, а лише екстрене сповіщення: «Увага!». Почувши його, громадяни мають увімкнути телебачення та радіо. Якщо тривога не навчальна, після спрацювання сирени телебачення та радіо повідомлятимуть офіційну інформацію про стан у країні та даватимуть відповідні інструкції для цивільних.

Що ж до поведінки у конкретних ситуаціях, які можуть виникнути при військовій загрозі, рекомендуємо дослухатись наступних порад.

**При перестрілці**

**Ви на вулиці:**

- відразу ж ляжте й озирніться, виберіть найближче укриття й проберіться до нього, не піднімаючись у повний зріст (пам’ятайте, автомобіль не кращий захист під час перестрілки, його метал тонкий, а пальне вибухонебезпечне);

- при першій можливості заховайтесь у під’їзді будинку, в підземному переході тощо.

**Ви в будинку:**

* негайно відійдіть від вікна, закрийте штори (палицею, шваброю або за нижній край);
* сховайте домашніх у ванній кімнаті;
* пересувайтеся по квартирі, пригнувшись або повзком.

**При загрозі вибуху:**

* перебуваючи у приміщенні, остерігайтеся падіння штукатурки, арматури, шаф, полиць. Тримайтеся подалі від вікон, дзеркал, світильників;
* якщо ви на вулиці - відбіжіть від будівель, споруд, стовпів і ЛЕП. При завчасному оповіщенні про загрозу залиште будівлю, відключивши електрику та газ. Візьміть необхідне (гроші, речі, документи, запас продуктів і медикаментів).

**Якщо вибух стався поряд із вашим будинком:**

* при евакуації візьміть документи та предмети першої необхідності;
* просуваючись до виходу, не торкайтеся проводів і пошкоджених конструкцій;
* у зруйнованому або пошкодженому приміщенні не користуйтеся сірниками, свічками, факелами тощо;
* дійте відповідно до вказівок рятувальників і співробітників міліції.

**При загрозі теракту:**

* уникайте місць скупчення людей (ринки, супермаркети, стадіони дискотеки тощо);
* рідше користуйтеся громадським транспортом.

**При виявленні вибухових пристроїв:**

* негайно повідомте про виявлений підозрілий предмет в правоохоронні органи;
* не підбирайте ніякі предмети, схожі на гранати, міни, боєприпаси;

- не підходьте до виявленого предмета, не чіпайте його руками, і не підпускайте до нього інших;

- у ході бойових дій можуть використовуватися пастки-приманки, що мають вигляд мобільного телефону, іграшки, шоколадки і т.п. та приводять в дію вибухові пристрої;

- припиніть використання засобів радіозв’язку, мобільних телефонів, інших радіозасобів, здатних викликати спрацьовування радіопідривача;

- дочекайтеся прибуття представників правоохоронних органів та вкажіть їм місце знаходження підозрілого предмета.

**Якщо вас узяли в заручники:**

* візьміть себе в руки, заспокойтеся, не панікуйте, говоріть спокійним голосом;

- не виявляйте ненависть і зневагу до викрадачів;

- із самого початку (особливо в перші хвилини) виконуйте всі вка­зівки бандитів;

- не привертайте увагу терористів своєю поведінкою, не надавай­те активного опору - це може погіршити ваше становище;

- не намагайтеся бігти, якщо немає повної впевненості в успіху втечі;

- заявіть про своє погане самопочуття;

- запам'ятайте якомога більше інформації про викрадачів (кількість, озб­роєння, як виглядають, особливості зовнішності, будову тіла, акцент, теми розмов, манеру поведінки);

- постарайтеся визначити місце свого ув’язнення;

- зберігайте розумову і фізичну активність;

- не нехтуйте їжею - це допоможе зберегти сили та здоров’я;

- розташуйтеся подалі від вікон, дверей і самих терористів - це необхід­но для вашої безпеки в разі штурму приміщення, стрільби снайперів на поразку злочинців;

- при штурмі будівлі лягайте на підлогу обличчям вниз, склавши руки на потилиці.

Паніка в натовпі:

- зберігайте витримку та холоднокровність;

- рухаючись у натовпі, пропускайте вперед дітей і людей похилого віку, заспокоюйте збожеволілих від страху людей (не виключається грубий окрик і навіть ляпас). Розмовляйте чітко й голосно;

- опинившись у тисняві, зігніть руки в ліктях і притисніть їх до боків, захищаючи боки від здавлювання, пальці стисніть у кулаки. Спробуй­те стримувати натиск спиною;

- допомагайте піднятися збитим із ніг. Якщо збили вас, встаньте на коліна і, упираючись у підлогу руками, різко відштовхніться, рив­ками випряміть тіло.

Паніка у багатоповерховому будинку:

- не користуйтеся ліфтами, спускайтеся по сходах;

- не піддавайтеся бажанню вистрибнути у вікно з великої висоти;

- при неможливості вийти назовні, відступіть у вільний простір і чекайте допомоги.

 При завалах

Завалило приміщення:

- по можливості вимкніть електрику, газ, воду;

- переконайтеся, що поруч немає потерпілих, якщо є - надайте їм по­сильну допомогу;

- повідомте про подію до екстрених служб допомоги, якщо такої можливості немає, дайте знати про себе гучним голосом або частим стукотом;

- якщо немає загрози обвалення або пожежі - влаштуйтеся у віднос­но безпечному місці (дверному отворі в несучих стінах, у ванній, по­руч із масивними дерев’яними меблями).

 Завалило вас:

- дихайте глибоко і рівно, огляньте себе;

- при пошкодженнях, постарайтеся зупинити кровотечу хусткою або паском, якщо руку/ногу придавило чимось важким постарайтеся накла­сти джгут вище місця здавлювання;

- намагайтеся розчистити навколо себе простір і відсунути тверді й гострі предмети, відповзіть у безпечне місце;

- якщо є можливість пити - вживайте більше рідини, не запалюйте во­гонь;

- голосом, стуком привертайте увагу людей;

- перебуваючи глибоко під уламками будівлі, водіть вліво-вправо будь- яким металевим предметом (перстень, ключі тощо) для виявлення вас ехопеленгатором;

- можна спробувати самостійно вибратися з завалу, але дуже обереж­но, щоб не викликати нового.

**Будьте уважні! Чітко виконуйте вказівки органів управління з пи­тань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення.**